

50% KORTING BIJ SANADOME OP EEN BEAUTYWEEKEND

35

VIVA

Ik slik het niet meer!
DE PIL IS ZÛ 1983

Vrouw achter het stuur
auto tegen de muur
(help, ik heb mijn rijbewijs)

DE ZELDZAME
SPIERZIEKTE VAN JUDITH
'Aansteller, hoor je ze denken'



MASCARA SWAP!
RUIL JE OUDE
MASCARA
IN VOOR
'N NIEUWE
GOSH
Kijk op
blz. 8

sluimersletten

ZELFS DE BRAAFSTEN ZIJN WEL EENS STOUT...



**NET ALS
BIJ DE KAPPER**

Professionele kappersproducten zijn helaas nogal aan de prijs. Behalve de shampoos, conditioners en maskers van Syoss: bedacht en ontwikkeld door kappers, maar gewoon te koop bij de drogist (€ 4,99 per stuk). Aanrader: Intensive Mask Repair Therapy, die binnen twee minuten een einde maakt aan dof, droog haar.



WAT	SCHWARZKOPF PROFESSIONAL, ESSENSITY COLOUR INTENSE CURING MASK (€ 15,05)	SASSOON, COLOURPROTEC DEEP TREAT (€ 27)	BROCATO, CURL KARMA CURL ENERGIZING CREAM (€ 21)	FEKKAI, SALON GLAZE (€ 25)
BELOFTE	Herstel van ernstig beschadigd geblondeerd of opgelicht haar.	Maakt gekleurd haar immuun voor kleurvervagende invloeden van de zon of stylingapparaten.	Maakt een einde aan pluizen en dwars liggen van gekruld haar.	Geeft een spiegelende glans over je haar zoals alleen de kapper dat voor elkaar krijgt.
ACTIEF INGREDIËNT	Rijstproteïne, deze repareert je haar aan de binnen- én buitenkant.	Pro-vitamine B5 en 'kationische ingrediënten', die zich hechten aan het haar en de boel versterken.	Het zogenaamde Curlscience Ingredient Complex, dat uitgezakte krullen verstevigt.	Lichtgewicht siliconen die de haarschubben bedekken met een dun glanslaagje.
WACHTTIJD	Vijf tot tien minuten (één keer per week).	Vijftien tot twintig minuten (één keer per week).	Geen. Breng het van wortel tot punt aan in handdoekdroog haar en laat het drogen.	Ca. vijf minuten - bij langer wachten riskeer je een wetlook.
VIVA'S OORDEEL	Dit masker doet veel goeds voor blond haar, maar ook voor alle andere (natuurlijke) haarkleuren.	Veel producten voor gekleurd haar bevatten geen voedende stoffen en geen uv-filter. Deep Treat wel.	Vooraf aan te raden bij fijne, niet al te zware krullen.	Na één keer gebruiken is de kleur opgeleefd, maar het spiegeleffect zie je pas na een paar keer.

houd NR

21 T/M 27
AUGUSTUS 2009



36



41



16

EN PODIUM

Wat ons nu bezighoudt: porsten in de strijd, wie is wie in de Michael Jackson-soap, waarom mannen zo snel in slaap vallen na sex en nog veel meer.



PERSOONLIJK

- 10 Waarom zoveel vrouwen met rijangst worstelen
- 26 Voor één keer een slet
- 42 Interview met schrijfster Judith Visser
- 48 Rapper Dio over vrouwen
- 50 Aan Viva verteld: 'Ik raakte totaal verlamd'
- 56 Ik wil de pil niet meer

COLUMNS EN RUBRIEKEN

- 25 Filemon
- 32 Floor
- 33 Any Body
- 40 Sara Kroos
- 41 Mode&zo
- 54 Hete zomer in Teheran
- 55 Reizen&zo
- 62 Horoscoop
- 63 Emmy
- 70 Man in bed



56

MODE, BEAUTY EN KOKEN

- 16 De New Yorkse stijl
- 36 Haaroppepper-test
- 60 Koken&zo: ramadan à la minute



42

ACTIES & INFO

- 47 Kies je korting
- 53 50% korting op een verwenweekend
- 64 Spannend spul uit de Viva Shop
- 64 Colofon
- 64 Verkoopinformatie
- 69 Gratis naar de film '500 days of summer'
- 70 Volgende week

AGENDA

- 65 Wat er deze week speelt



47

BONNEMENT OP VIVA
800-5423553
OF ZESTER.NL/VIVA

blz. **10** Oké, in zijn één. Je hart bonkt. Koppeling langzaam loslaten, diep ademhalen, optrekken... O god, wat een stress