



Hair | Tips & Adviezen
door Redactie | 0 reacties

De zomer vraagt om hydratatie! Zodra de temperatuur stijgt is het tijd om even stil te staan bij je dagelijkse haarverzorging. Haar no-no's: Zon, zee, zilte zeelucht, zoutsprays, zand en zwembad.

Om een droge dos met een kleur die niet helemaal meer klopt te voorkomen was je je haar in het zomerseizoen liever met een andere shampoo dan je normaal doet. Hoogzomer betekent hydratatie, dus zoek naar moisturising shampoos en (leave-in) conditioners met een hydraterende en vochtverzorgende functie, zodat je haar in goede conditie blijft.

Zout van een dagje aan zee, het stadstrand of een zoutspray mag je messy doch dressy zomerlook dan wel vergemakkelijken, het is niet goed voor je haar. Zeewater droogt het uit, maakt het stug en zorgt voor klitten. Restjes zout in het haar kunnen er ook voor zorgen dat het moeilijk kambaar wordt.

Maak daarom je haar voor een zwembeurt nat met kraanwater en breng ter bescherming een serum aan. Een serum legt een laagje over iedere haar, zodat de schubben beschermd blijven tegen zout. Mocht er een stranddouche aanwezig zijn: spoel na een duik in zee zoveel mogelijk zout uit je haar onder de zoetwaterkraan.

Was je haar 's avonds liever met een aftersun-shampoo. Deze specifieke zomershampoo's (onder andere van Nivea) zorgen ervoor dat restjes zout en chloor verdwijnen. Bovendien bevatten ze vaak een UV-filter, zodat de avondzon tijdens een zomers diner op het terras geen schade kan aanrichten.

En wanneer je tijdens je welverdiende vakantie of in de avonduren wat meer tijd hebt, zet je je haar lekker in de relaxstand door middel van een verzorgend masker of een oliebehandeling. Warm deze op door een handdoek om je hoofd te wikkelen en, (terwijl jij bijvoorbeeld lekker in bad ligt) twintig minuten te laten zitten. Zo dringen de actieve stoffen nóg dieper in je haar door en ziet het er meteen een stuk gezonder en glanzender uit. Good luck!



Nutri Cashmere Masker voedt en beschermd droog haar (Nivea, € 7,95)

Equave Hydro Nutritive Shampoo en Equave 2 Phase Hydro Nutritive Leave-in Conditioner (Revlon Professional, € 11,20 en € 14,80)

Morphosis Delux Color Serum met koraal (Framesi, € 23)

Aftersun Rebalancing Cream Shampoo (Collistar, €11,70)

Tags: Haar, Haarverzorging, zomer, zon