

136 PAG.  
**DIK!**

TIJDSCHRIFT VAN HET JAAR!

Inez' dochter wordt gepest:  
"Ze begon te geloven dat  
ze écht stom en lelijk was"

en o

Lekkers in laagjes



INTERVIEWS

- \* **ROB KAMPHUES**
- \* **MARIETTE HAME**
- \* **'RIJDENDE RECHT**  
**FRANK VISSER**

Supercombi:  
clematis  
met rozen



win!

- Een scooter
- Eiken parket
- Weekendje Gooi
- Wii Fit

www.libelle.nl



# Smile!

**LAAT MIJ  
MAAR...  
IK DOE HET  
WEL EVEN**

Waarom we dat zo vaak zeggen

Zo krijg je de  
hoogste rente

Stoppen met werken na de bevalling?

libelle  
PAS

**25%  
KORTING**  
OP ONDERMODE EN  
LINGERIE VAN HEMA

En andere dingen die we nog niet wisten over slapeloosheid

EXTRA 20 PAGINA'S

**DOSSIER MODE  
XXL**

**Alles (maar dan ook alles)  
voor stevige vrouwen**

moeder/dochter metamorfose • bye bye  
pashokje: XXL internetshoppen • interview  
met XXL designer • mateloos mooie jassen  
& corrigerende lingerie • slanke make-up

# 5 MINUTEN GEZOND MOOI



## 5 minuten: Schoonere handen

De vingers van de handen kan soms erg droog zijn. Reinigen met een puimsteen, daarmee verwijder je de dode huidcellen en de tandplak. Smeer de handen vervolgens in met een rijke en voedende crème. Het resultaat is een zachte huid. Verstuiver € 7,50 (Nunc).

## 2 minuten: Slaapkamer- geluk

De slaapkamer is dé plek in huis voor rust en harmonie. Heerlijk om na het lichten even te sprayen met een verstuiver gedistilleerd water vermengd met een paar druppels etherische olie. Oranjbloesem geeft een ontspannen sfeer, grapefruit geeft een fris effect!



## 10 minuten: fun for two

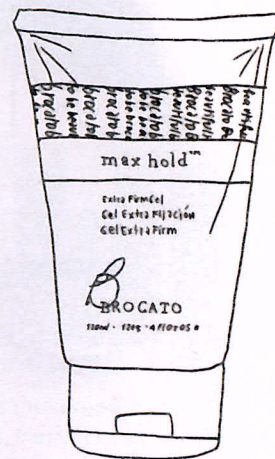
De vakantie is weer voorbij en het resultaat van de vele BBQ's, glazen wijn en Franse kaasjes begint langzaam zichtbaar te worden. Tijd voor de sportschool! Spreek met een vriendin af om samen te trainen. Met z'n tweeën sporten maakt competitief en het is gezellig, waardoor je minder snel de neiging hebt om af te haken.

"ALS IK MIJN GRENZEN  
AAN KAN GEVEN,  
HOEF IK GEEN MUREN  
TE BOUWEN"

Franka Klein, auteur

## 2 minuten: multicrème

De *Eight Hour Cream* van *Estée Lauder* is al jaren een hit. Droge plekjes, kloofjes en velletjes verdwijnen meteen na een likje van deze wondercrème. Ook te gebruiken voor een mooi glansje op het gezicht. Nieuw is de jaren zestig-verpakking met bloemen. *Eight hour cream '60 Limited Edition Skin Protectant* € 19,95 (Elisabeth Arden).



## 3 minuten: alcoholvrije coupe

De meeste gels die het haar lang in model houden, bevatten alcohol. Ook gaan ze na verloop van tijd schilferen en laten ze resten achter in het haar. Deze gel is alcoholvrij én belooft lang te blijven zitten.

Extra Firm Gel Max Hold,  
€ 14,90 (Brocato).

